ГРАНИЦЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.⠀  
⠀  
🗣Говорить о какой-то точной психиатрической "норме", свойственной человеку, очень неразумно и невозможно. ⠀  
⠀  
👤🧠 Каждый человек обладает строго индивидуальным набором психологических качеств, собственным уровнем развития различных способностей. ⠀  
Человеческая красота, ум и разум заключается не в стандартах пропорциях.⠀  
⠀  
👮‍♀️👩‍⚕️ В Уставе ВОЗ говорится: "Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов". ⠀  
⠀  
⚕️ Психическое здоровье – это состояние психологического и социального благополучия, при котором человек реализует свои возможности, эффективно противостоит жизненным трудностям и стрессу, осуществляет продуктивную осознанную деятельность и вносит свой вклад в развитие социума.⠀  
В первую очередь это реализуется за счет стабильного, адекватного функционирования психики, а также основных психических познавательных процессов: памяти, внимания, мышления.⠀  
⠀  
⚕️ Психическая деятельность — результат совместных биологических и социальных процессов, здоровым принято считать человека, у которого гармонично развиваются потенциальные физические и творческие силы, делающие его зрелым, работоспособным и активным членом общества. Для него характерны: целенаправленность, адекватность (соответствие), плановость и упорядоченность действий. ⠀  
⠀  
⚕️ Психическое расстройство – расстройство работоспособности, восприятия окружающего мира, внимания, памяти, мышления, эмоциональных реакций. ⠀  
⠀  
⠀  
🧠👩‍⚕️⚕️Психическое расстройство — не приговор!! ⠀  
При достаточном и своевременном лечении у специалиста, ответственном отношении и внимательности к своему состоянию, симптомы психических расстройств могут быть купированы, (а зачастую само расстройство может быть полностью вылечено), что поможет сохранить прежний социальный, профессиональный статус и уровень качества жизни.⠀  
⠀  
🏥Все возможные отклонения от нормы в современной психиатрии принято рассматривать в двух группах — это пограничные формы нервно-психических расстройств и истинные психические заболевания. Пограничные состояния занимают место между нормой и болезнью.